

旅費交通費精算早見表

(開催場所: アルワイン・梓水苑・事務局)

2026年1月以降適用

出発IC	松本までの距離	往復ガソリン代	往復高速料 (含優良道路料金)	合計料金
	片道km			
豊田飯山	85km	2,550	4,940	7,490
信州中野	80km	2,400	4,520	6,920
小布施	74km	2,220	4,260	6,480
須坂長野東	66km	1,980	3,900	5,880
長野	56km	1,680	3,360	5,040
更埴	50km	1,500	2,980	4,480
佐久	69km	2,070	0	2,070
小諸	62km	1,860	0	1,860
上田	50km	1,500	0	1,500
松本	0km	0	0	0
岡谷	23km	690	1,520	2,210
諏訪湖	31km	930	1,720	2,650
諏訪	36km	1,080	2,280	3,360
諏訪南	47km	1,410	2,880	4,290
飯田山本	101km	3,030	5,760	8,790
飯田	96km	2,880	5,480	8,360
座光寺	89km	2,670	5,100	7,770
松川	80km	2,400	4,640	7,040
駒ヶ岳	69km	2,070	3,980	6,050
駒ヶ根	65km	1,950	3,800	5,750
小黒川	53km	1,590	3,140	4,730
伊那	50km	1,500	3,000	4,500
伊北	40km	1,200	2,480	3,680

「 注意 」

※ガソリン代はkm × 2 × 15円

※kmは高速IC入口から高速松本IC出口まで

※上田、佐久地区は三才山トンネルを通るルートが最も経済的な通常の経路

※高速に乗らない場合は自己申告で精算する

※高速までの距離が20km以上の場合は予め申し出ること